

# ЗАВТРАКИ

## Каши на выбор: овсяная, рисовая, пшенная

подаётся со сливочным маслом, 310 гр.

на воде или молоке 316/392/317 ккал.....**250₽**

на растительном молоке 228/356/390 ккал.....**290₽**

## Блинчики с яйцом и зеленым луком

масло сливочное, подаются со сметаной, 150 гр. (2 шт)

476 ккал, Б/Ж/У 9/37/26.....**320₽**

## Блинчики с сыром и петрушкой

масло сливочное, сыр Гауда, подаются со сметаной, 150 гр. (2 шт)

552 ккал, Б/Ж/У 14/43/27.....**320₽**

## Блинчики с беконом, укропом и печеным перцем

масло сливочное, подаются со сметаной, 150 гр. (2 шт)

550 ккал, Б/Ж/У 12/44/27.....**320₽**

## Блинчики творожные со сметаной и ягодами

масло сливочное, кедровый орех, подаются  
с малиново-брусничным соусом, 120/20/12/40 гр,

505 ккал, Б/Ж/У 13/36/33.....**410₽**

## **НIT** Сырники со сметаной и свежими ягодами (3 шт)

На выбор с клюквой/ванильные, подаются со сметаной  
и соусом манго-маракуйя, 150 гр,

400 ккал, Б/Ж/У 19/18/37.....**490₽**

## Глазунья/омлет/скрембл из трех яиц

170 гр, 215 ккал, Б/Ж/У 12/17/1.....**320₽**

Добавить:

соус «Сальса» и зеленый лук, 30 гр

24 ккал, Б/Ж/У 0/0/5.....**70₽**

томаты черри и жареный бекон, 70 гр

226 ккал, Б/Ж/У 13/18/1.....**220₽**

цыпленок в сливках с шампиньонами, руколой  
и сыром Пармезан, 120 гр

426 ккал, Б/Ж/У 23/30/4.....**250₽**

слабосоленый лосось, творожный сыр и рукола, 70 гр

270 ккал, Б/Ж/У 10/14/6.....**470₽**

# ЗАКУСКИ

**NEW Пао де Кежо**  
бразильские горячие сырные луковые булочки из тапиоки, 120 гр. (6 шт)  
408 ккал, Б/Ж/У 12/23/38..... **300₽**

**Оладья из цукини с соусом «Дзадзыки» и руколой**  
220 гр, 321 ккал, Б/Ж/У 13/18/25 ..... **390₽**

Добавить:  
Ростбиф 40гр, 107 ккал, Б/Ж/У 10/7/0 ..... **450₽**  
Лосось слабой соли 40гр, 77 ккал, Б/Ж/У 8/5/0 ..... **450₽**  
Тигровые креветки 50гр, 65 ккал, Б/Ж/У 10/2/1 ..... **290₽**

**Гедза**  
552 ккал, Б/Ж/У 14/43/27  
японское тесто, густой соевый соус, зеленый лук (4 шт),  
с говядиной и специями 130г..... **390₽**  
с креветками 110г..... **550₽**

**Кесадия на кукурузной лепешке с курицей**  
550 ккал, Б/Ж/У 12/44/27  
подается с соусом «Сальса», 260\40\40 гр..... **650₽**

**NEW Севиче из морепродуктов**  
308 ккал, Б/Ж/У 24/20/6  
кальмар, креветки, семга и гребешок, со стеблем сельдерея и луком,  
подается с лаймом и томатной сальсой 260 гр..... **860₽**

# САЛАТЫ

**NEW Винегрет**  
388 ккал, Б/Ж/У 6/26/34  
свекла, морковь, картошка, квашеная капуста, маринованные огурцы,  
консервированный молодой зеленый горошек, зеленое яблоко, зеленый лук  
300 гр..... **300₽**

**Салат из медовой печеной свеклы со свежими ягодами и соусом «Песто»**  
303 ккал, Б/Ж/У 11/22/16  
кедровый орех, зерна граната, голубика, клубника, листья базилика 215гр..... **500₽**

Добавить:  
сыр, жаренный в тонком греческом тесте Филадельфия, 40 гр, 101 ккал, Б/Ж/У 6/5/10..... **160₽**

**НIT Салат с цыпленком «Ким-Чи» и имбирной заправкой**  
565 ккал, Б/Ж/У 22/47/14  
микс салатов, томаты, огурец, сельдерей, 320 гр..... **570₽**

**VEG Салат из авокадо с томатами**  
315 ккал, Б/Ж/У 4/25/23  
с кунжутной заправкой, 230 гр..... **590₽**

**НIT Цезарь салат с куриной грудкой**  
761 ккал, Б/Ж/У 31/68/7  
салат Романо, Пармезан, томаты черри, крутоны из цельнозерновой булочки, 255 гр..... **800₽**

**Греческий салат с сербской брынзой и оливками Делфи**  
572 ккал, Б/Ж/У 16/47/20  
томаты, томаты вяленые, огурцы, перец болгарский, лук красный,  
заправка Греческая, соус «Песто», 215 гр ..... **850₽**

**НIT Салат с ростбифом и руколой**  
372 ккал, Б/Ж/У 15/32/6  
томаты черри, сельдерей, яйцо Пашот, соус горчичный, 180/40 гр..... **890₽**

**Салат Нисуаз с полупрожаренным тунцом и перепелиным яйцом**  
367 ккал, Б/Ж/У 20/28/11  
салат Романо, рукола, перец болгарский, оливки, томаты, кунжут, лук красный,  
соус Ницца, 250 гр..... **1020₽**  
Добавить двойную порцию тунца 75 гр, 81 ккал, Б/Ж/У 17/1/0..... **400₽**

**Цезарь салат с тигровыми креветками**  
667 ккал, Б/Ж/У 21/62/10  
салат Романо, сыр Пармезан, томаты черри,  
крутоны из цельнозерновой булочки, 250 гр..... **1020₽**

# ДАМПЛИНГИ/ПАСТА/РИС

**НIT Традиционная лапша Пад Тай**  
Рисовая лапша, ростки сои, лук белый, перец чили, чеснок,  
яйцо, масло кунжутное, кинза, арахис жаренный, соус Пад Тай  
**с овощами** 250 гр, 534 ккал, Б/Ж/У 14/23/67..... **590₽**  
**с курицей** 300 гр, 607 ккал, Б/Ж/У 33/29/52..... **680₽**  
**с тигровыми креветками** 250 гр, 652 ккал, Б/Ж/У 28/29/68..... **780₽**

**Спагетти с говядиной и овощами в перечном соусе**  
739 ккал, Б/Ж/У 25/41/64  
Кабачок, морковь, жареный лук, вяленые томаты, шампиньоны, сыр,  
перец Чили 350 гр..... **690₽**

**NEW Куриные пельмени фирменные, на тонком тексте в бульоне**  
739 ккал, Б/Ж/У 25/41/64  
С зеленью, подаются со сметаной (12 шт) 340 гр..... **690₽**

**НIT Жареный рис с морепродуктами**  
635 ккал, Б/Ж/У 15/42/48  
яйцо, кальмар, креветки, морской гребешок, кунжут, лук, арахис,  
специи, соевый соус, 300 гр..... **740₽**

**NEW Вонтоны с семгой**  
635 ккал, Б/Ж/У 15/42/48  
со сливочным соусом, (8 шт) 300 гр..... **1180₽**

# СУПЫ

**Суп куриный по-домашнему**  
254 ккал, Б/Ж/У 24/15/5  
Лёгкий куриный суп с овощами, мелкой вермишелью, мясом куриной ножки  
и перепелиным яйцом, 300 гр..... **390₽**

**NEW Борщ с говяжьим ребрышком**  
241 ккал, Б/Ж/У 17/14/13  
Густой борщ из свеклы с мясом говядины, подается со сметаной и зеленым луком,  
420 гр..... **550₽**

**НIT Пряный тыквенный суп-крем с фуагра**  
319 ккал, Б/Ж/У 9/25/16  
Подается со сметаной, жареными тыквенными семечками, свежим базиликом  
350 гр..... **650₽**

**NEW Уха из сибаса**  
250 ккал, Б/Ж/У 25/12/8  
Томаты, картофель, лук, специи 350 гр..... **850₽**

**НIT Мексиканский фасолевый суп с говядиной**  
438 ккал, Б/Ж/У 24/19/44  
Острый густой суп с красной фасолью, подается со сметаной и кукурузными  
чипсами Начос 500 гр..... **850₽**

**Традиционный тайский суп Том Ям Кунг с креветками**  
490 ккал, Б/Ж/У 20/20/54  
Бульон куриный, корень имбиря и галангала, листья лайма, лук красный,  
шампиньоны, лайм, молоко кокосовое, кинза, лимонграсс, соус рыбный,  
соус Кимчи, подается с рисом в соусе Мицукан, 350/150 гр..... **1020₽**

# ГАРНИРЫ

**Чашка японского риса** 150 гр, 248 ккал, Б/Ж/У 3/9/37..... **290₽**

**Гречка отварная** 150 гр, 225 ккал, Б/Ж/У 6/10/28..... **290₽**

**Картофельное пюре** 200 гр, 140 ккал, Б/Ж/У 6/7/12..... **310₽**

**Жареная цветная капуста** 200 гр, 140 ккал, Б/Ж/У 6/7/12..... **400₽**

**Брокколи на пару** 150 гр, 203 ккал, Б/Ж/У 5/7/17..... **400₽**

**Овощи гриль** 220 гр, 272 ккал, Б/Ж/У 4/24/9..... **400₽**

# ВТОРЫЕ БЛЮДА

## ПТИЦА

**Котлетки из курицы с гарниром из жареной цветной капусты**  
424 ккал, Б/Ж/У 37/27/9  
подаётся с соусом «Дзадзыки», 100/90/55 гр..... **760₽**

**Куриная грудка гриль**  
459 ккал, Б/Ж/У 42/27/9  
подаётся с овощами гриль и жареными шампиньонами, 110/230/20 гр..... **830₽**

**Цыпленок Карри**  
669 ккал, Б/Ж/У 48/33/47  
острый густой суп-карри на овощах, подаётся с японским рисом 310/130 гр..... **850₽**

**Грудка индейки Су-вид**  
442 ккал, Б/Ж/У 41/28/8  
с брокколи на пару, шпинатом и томатами черри 150/130 гр..... **890₽**

## ГОВЯДИНА

**Голубцы из телятины с грибами**  
597 ккал, Б/Ж/У 30/47/14  
подаются с трюфельным соусом 230 гр..... **950₽**

**Говядина по-строгановски с руколой**  
747 ккал, Б/Ж/У 35/51/36  
с шампиньонами, томатом, луком репчатым, сливками, базиликом, соусом «Демид-глас»,  
190/150/10 гр..... **1050₽**

**NEW Телячьи щеки с картофельным пюре**  
599 ккал, Б/Ж/У 28/41/26  
в соусе «Демид-глас», хрустящим луком и свежими томатами 130/90/30 гр..... **1250₽**

**НIT Особуцко**  
599 ккал, Б/Ж/У 28/41/26  
тушеная говядина на мозговой косточке в соусе «Демид-глас» с овощами, 530 гр..... **1580₽**

## РЫБА

**Котлетки из щуки с гречневой лапшой**  
841 ккал, Б/Ж/У 40/51/56  
сливки, яйцо куриное, лук репчатый, подаётся с соусом Белое вино,  
100/100/30 гр..... **820₽**

**Котлетки из камчатского краба и креветок**  
464 ккал, Б/Ж/У 20/34/19  
подаются с тартаром из огурца, острым соусом манго и чили 120/100 гр..... **980₽**

**NEW Черная треска в стиле Нобу в соусе «Мисо»**  
464 ккал, Б/Ж/У 20/34/19  
с пюре из сельдерея и печеной морковью 120/100 гр..... **1450₽**

**НIT Лосось терияки с японским рисом**  
590 ккал, Б/Ж/У 38/28/61  
жареный в мисо и кунжуте, подается с ростками сои, имбирем и ким-чи  
150/150/70 гр..... **1610₽**

# ДЕСЕРТЫ

**НIT Морковный пряный торт с мандариновым кремом и цитрусовым соусом с миндалем**  
100 гр, 300 ккал, Б/Ж/У 4/20/27..... **390₽**  
150 гр, 450 ккал, Б/Ж/У 6/30/41..... **430₽**

**Шарлотка с яблоками, корицей и домашним мороженым**  
450 ккал, Б/Ж/У 5/22/58, 170 гр..... **430₽**

**Шоколадный торт-суфле "Три шоколада" со свежими ягодами** 485 ккал, Б/Ж/У 9/33/45  
150 гр..... **540₽**

**Чизкейк классический с ягодами и малиново-брусничным соусом**  
387 ккал, Б/Ж/У 5/28/29, 150 гр..... **540₽**





## СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

Аминокислоты ВСАА (250 мл).....	<b>250₽</b>
Изотоник (250 мл).....	<b>250₽</b>
Предтренировочный комплекс (250 мл).....	<b>250₽</b>
Протеин/Гейнер (30/100 мл).....	<b>290₽</b>
Гуарана/Памп (25 мл).....	<b>300₽</b>
Л-Карнитин (25 мл).....	<b>390₽</b>
Аминокислоты ВСАА/Л-карнитин/Гуарана (500 мл).....	<b>400₽</b>

### Основа на выбор:

молоко.....	<b>70₽</b>
молоко кокосовое/миндальное/банановое/.....	<b>180₽</b>

## СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Морковь (100 мл).....	<b>120₽</b>
Свекла (100 мл).....	<b>120₽</b>
Яблоко (100 мл).....	<b>180₽</b>
Сельдерей (100 мл).....	<b>180₽</b>
Грейпфрут (100 мл).....	<b>200₽</b>
Лимон (100 мл).....	<b>200₽</b>
Апельсин (100 мл).....	<b>240₽</b>
Груша (100 мл).....	<b>240₽</b>
Гранат (100 мл).....	<b>400₽</b>

## ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ

Компот из сухофруктов (250 мл).....	<b>100₽</b>
Смузи банан-киви-яблоко (350 мл).....	<b>450₽</b>
Смузи сельдерей-огурец-яблоко (350 мл).....	<b>450₽</b>
Смузи манго-клубника-банан (350 мл).....	<b>490₽</b>
Молочные коктейли ванильный/банановый/ клубничный/вишневый (350 мл).....	<b>390₽</b>

## ФРУКТОВЫЙ ЧАЙ

Альмонд Пай (400 мл).....	<b>340₽</b>
нежный фруктовый купаж, в котором сочетаются спелые яблоки и кусочки миндаля, напоминает вкус только что испеченного пирога	
Манила Манго (400 мл).....	<b>340₽</b>
чай с кусочками филиппинского манго и ананаса, наполненный ароматом лета и сладостью ванили	

## ЗЕЛЁНЫЙ ЧАЙ

Сенча Сенпай (400 мл).....	<b>340₽</b>
классический японский чай, обладает пикантным вкусом с морской ноткой	
Жасмин Тинг Юань (400 мл).....	<b>340₽</b>
мягкий напиток с древесно-цветочным вкусом и ароматом	
Женьшень Полет Дракона (400 мл).....	<b>340₽</b>
купаж лучших зеленых и белых чаев с многогранным фруктовым букетом - манго, земляника, подсолнечник, персик	
Молочный Улун (400 мл).....	<b>340₽</b>
китайский чай, скрученный по особой технологии, его букет сочетает в себе карамельно-молочную сладость и оттенок зеленой свежести	

Японская Матча	
- на обычном молоке (250 мл).....	<b>290₽</b>
- на растительном молоке (250 мл).....	<b>330₽</b>
Чай-латте со взбитым молоком, свежим ароматом и травянистым вкусом	

## ЧЁРНЫЙ ЧАЙ

Даржилинг Путтабонг (400 мл).....	<b>340₽</b>
изысканный индийский чай с гармоничным цветочным, слегка сладковатым вкусом и легким мускатным букетом	
Империа Эрл Грэй (400 мл).....	<b>340₽</b>
купаж из лучших индийских и цейлонских сортов с элегантными цитрусовыми нотками бергамота	
Таёжный сбор (400 мл).....	<b>340₽</b>
тонизирующий душистый сбор с ароматом таёжных ягод, имеет сложный вкус с кислинкой и лесной нотой	
Пу Эр Ан-Бао (400 мл).....	<b>340₽</b>
уникальный чай с мягким вкусом, с древесно-фруктовыми нотами	

## АВТОРСКИЙ ЧАЙ

Чай с облепихой и манго (400 мл).....	<b>490₽</b>
на основе классического зеленого чая «Сенча Сенпай»	
Чай с клюквой и апельсином (400 мл).....	<b>490₽</b>
на основе черного чая с бергамотом «Империа Эрл Грей»	
Фирменный чай EDGE Масала (400 мл).....	<b>490₽</b>
с молоком и "теплыми" специями, приготовленный в индийском стиле	

## ТРАВЯННОЙ ЧАЙ

Летнее разнотравье (400 мл).....	<b>340₽</b>
(листья ежевики, липа, мята, листья малины, ромашка, Melissa) отличается пикантным вкусом с легкой сладостью и пряным ароматом	
Ромашковый луг (400 мл).....	<b>340₽</b>
(без кофеина) нежный, ароматный и успокаивающий чай из соцветий ромашки высокого качества	
Японская Липа (400 мл).....	<b>340₽</b>
(без кофеина) нежный и мягкий цветочный напиток из листочков и соцветий липы, обладает сладковатым вкусом и легким древесным ароматом	

## КОФЕ

Эспрессо (40 мл).....	<b>190₽</b>
Американо (180 мл).....	<b>190₽</b>
Капучино / Латте	
- маленький на обычном молоке (250 мл).....	<b>250₽</b>
- маленький на растительном молоке (250 мл).....	<b>330₽</b>
- средний на обычном молоке (340 мл).....	<b>280₽</b>
- средний на растительном молоке (340 мл).....	<b>370₽</b>
- большой to go на обычном молоке (400 мл).....	<b>310₽</b>
- большой to go на растительном молоке (400 мл).....	<b>400₽</b>
Флэт-уайт	
- на обычном молоке (250 мл).....	<b>250₽</b>
- на растительном молоке (250 мл).....	<b>330₽</b>
Латте Арахис	
молоко, два вида арахисовой пасты, эспрессо (340 мл).....	<b>330₽</b>
Латте Халва	
молоко, мёд, халва, эспрессо (340 мл).....	<b>330₽</b>
Какао	
- маленький на обычном молоке (250 мл).....	<b>280₽</b>
- маленький на растительном молоке (250 мл).....	<b>380₽</b>
- средний на обычном молоке (340 мл).....	<b>310₽</b>
- средний на растительном молоке (340 мл).....	<b>420₽</b>
- большой to go на обычном молоке (400 мл).....	<b>350₽</b>
- большой to go на растительном молоке (400 мл).....	<b>450₽</b>



# БАРНАЯ КАРТА

## ВИНА ПО БОКАЛАМ

<b>Вина по бокалам</b> (125 мл)	
<b>Pinot Grigio Delle Venezie, Италия</b> (белое, сухое).....	<b>470₽</b>
<b>Lago Vinho Verde, Португалия</b> (белое, полусухое).....	<b>470₽</b>
<b>Tarquino Rose, Аргентина</b> (розовое, сухое).....	<b>470₽</b>
<b>Parini Pinot Grigio, Италия</b> (розовое, полусухое).....	<b>470₽</b>
<b>Rose D'Anjou, Франция</b> (розовое, полусухое).....	<b>650₽</b>
<b>Relax Pinot Noir, Германия</b> (красное, полусухое).....	<b>470₽</b>
<b>Bernard Magrez "The Keys" Pinot Noir, Франция</b> (красное, сухое).....	<b>620₽</b>
<b>Garzon Cabernet Frank-Tannat, Южная Америка</b> (красное, сухое).....	<b>950₽</b>

## ВИНА ПО БУТЫЛКАМ

<b>Maschio dei Cavalieri Prosecco Brut, Италия</b> (игристое, белое, сухое).....	<b>3100₽</b>
<b>МОЁТ &amp; CHANDON Imperial Brut, Франция</b> (шампанское белое, сухое).....	<b>19 900₽</b>
<b>МОЁТ &amp; CHANDON Nectar Imperial, Франция</b> (шампанское белое, полусладкое).....	<b>19 900₽</b>

## ПИВО

<b>Пиво</b>	
<b>Corona Extra</b> (330 мл).....	<b>440₽</b>

## КРЕПКИЙ АЛКОГОЛЬ

### Водка

<b>Organika</b> (40 мл).....	<b>400₽</b>
<b>Beluga</b> (40 мл).....	<b>580₽</b>

### Виски

<b>Ballantines</b> (40 мл).....	<b>450₽</b>
<b>Jameson</b> (40 мл).....	<b>500₽</b>
<b>Glenlivet 12 old</b> (40 мл).....	<b>900₽</b>

### Джин

<b>Beefeater</b> (40 мл).....	<b>450₽</b>
<b>Roku</b> (40 мл).....	<b>550₽</b>

### Текила

<b>Plata, белая</b> (40 мл).....	<b>810₽</b>
<b>Reposado, золотая</b> (40 мл).....	<b>910₽</b>

### Коньяк

<b>Hennessy VS</b> (40 мл).....	<b>700₽</b>
<b>Martell VS</b> (40 мл).....	<b>700₽</b>
<b>Martell VSOP</b> (40 мл).....	<b>900₽</b>

### Ром

<b>Havana Club 3 Anos</b> (40 мл).....	<b>380₽</b>
<b>Havana Club Especial</b> (40 мл).....	<b>380₽</b>
<b>Bacardi Carta Negra</b> (40 мл).....	<b>380₽</b>

### Бурбон

<b>Maker's Mark</b> (40 мл).....	<b>690₽</b>
----------------------------------	-------------

### Вермут

<b>Martini Fiero</b> (40 мл).....	<b>380₽</b>
<b>Martini Extra Dry</b> (40 мл).....	<b>380₽</b>
<b>Cinzano Rosso</b> (40 мл).....	<b>380₽</b>

### Ликер

<b>Baileys</b> (40 мл).....	<b>380₽</b>
<b>Kahlua</b> (40 мл).....	<b>380₽</b>
<b>Jagermeister</b> (40 мл).....	<b>440₽</b>