КОМАНДА EDGE PREMIUM FITNESS CLUB

Семён Семенец

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 7 ЛЕТ

Тренер водных программ
Персональный тренер по плаванию
Персональный тренер тренажёрного зала

Педагог по физической культуре и спорту

Сертифицированный тренер водных программ

Мастер спорта России по плаванию
Многократный победитель Чемпионатов НСО
Победитель и призёр Чемпионатов СФО по плаванию
Победитель и призёр Всероссийских соревнований по плаванию
Финалист Первенства России по плаванию
Серебряный призёр Кубка России по плаванию

Евгений Мочалин

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 15 ЛЕТ

Разработчик спортивного питания
в сотрудничестве
с ФБУН ГНЦ ВБ «Вектор»

Разработчик собственного методического
курса «Внутренний мир»
Система по очистке организма.

markkorona

ТРЕНЕР
ТРЕНАЖЕРНОГО
ЗАЛА

Дмитрий Реш

dmitry_resh

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 6 ЛЕТ

Сертифицированный тренер
тренажерного зала

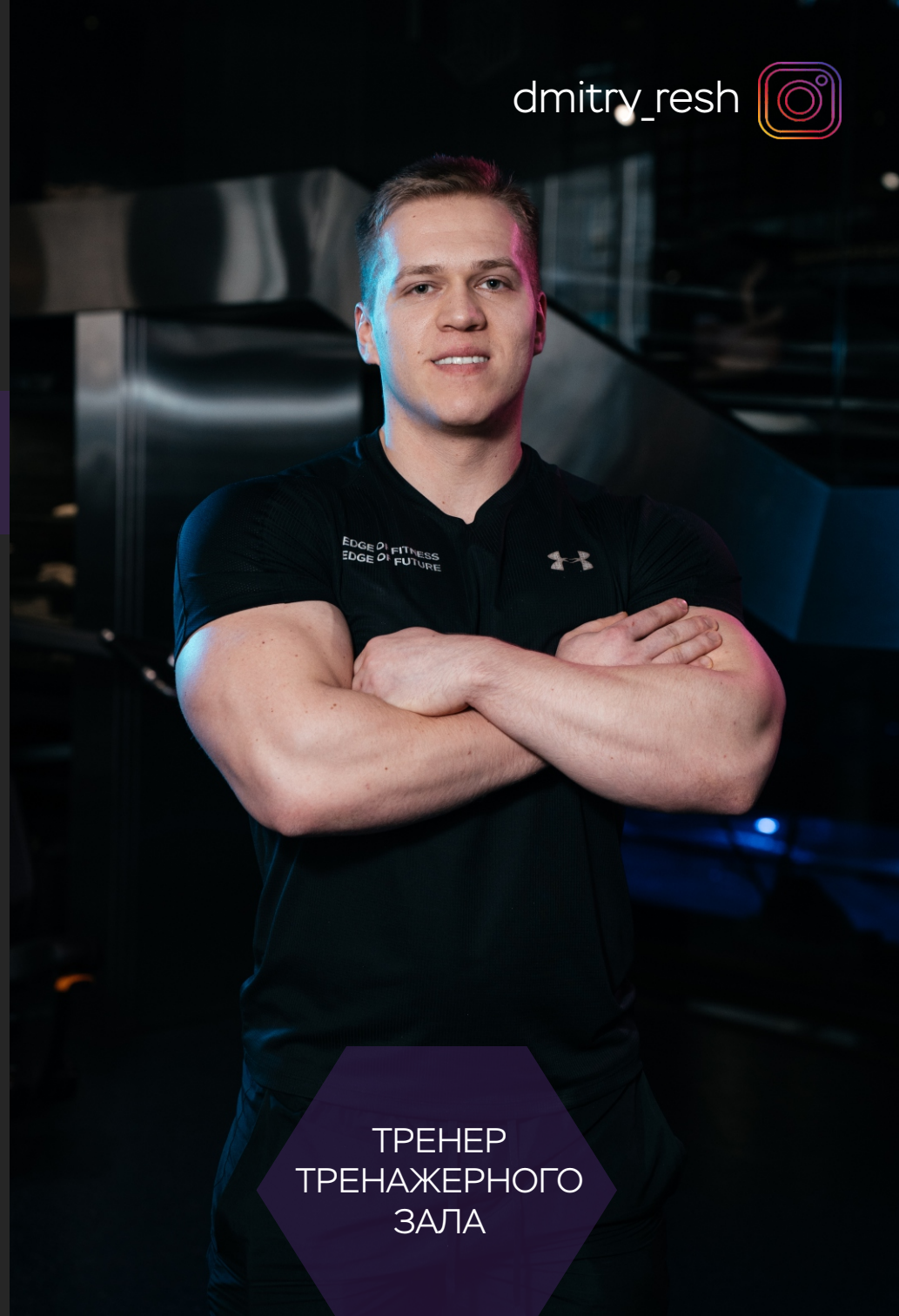
Мастер Спорта по бодибилдингу

Победитель кубка России
2019 г. по бодибилдингу

Победитель сибирского федерального округа
2018, 2019г по бодибилдингу

Образовательные курсы Виталия Ложникова
«Свобода 24/7»

Семинары Павла Баранова:
«Нарушения пищевого поведения»
«Особенности мужских тренировок»
«Особенности тренировок у девушек, подготовка к соревнованиям»
«Эндокринная система и нарушения ее работы»



ТРЕНЕР
ТРЕНАЖЕРНОГО
ЗАЛА

Анастасия Карамышева

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 6 ЛЕТ

Эксперт в области фитнеса
Специалист по питанию

Прошла множество обучений и семинаров:
Диплом о проф. переподготовке, специализация персональный тренер (FPA)

Сертификаты:Основы диетологии и нутрициологии
Проф. сопровождение клиента при снижении веса
Диагностика (тестирование) опорно-двигательного аппарата
Система тренировок по коррекции осанки (сутулость, гиперлордоз и т.д.)
Эффективные упражнения и методика тренировок на ягодичные мышцы и мышцы пресса

Создатель авторского семинара «ПРО Ягодицы»
Награждение «ТРЕНЕР ГОДА тренажерного зала»

dobronasport

ТРЕНЕР ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

Тимур Денисов

mr_.morningstar._

МАСТЕР-ТРЕНЕР
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 6 ЛЕТ

Кандидат в мастера спорта по самбо и дзюдо

Новосибирский Военный Институт
им.генерала армии Яковлева И.К.

Сибирский государственный университет
физической культуры и спорта.

Учебно-методический центр «Академия Фитнеса
и спорта»

Персональный тренер по программе:
«Организация тренировочного процесса
в современном бодибилдинге и фитнесе»

Стаж собственных тренировок более 25 лет.

ТРЕНЕР
ТРЕНАЖЕРНОГО
ЗАЛА

Алиса Безменова

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

Высшее образование по физической культуре и спорту

Сертифицированный тренер тренажёрного зала

Сертифицированный тренер ITS: f-training, functional training BEST fit, Excellent Fitness School

Дополнительное образование по нутрициологии

Чемпионка Сибири и Siberian power show в категории фитнес-бикини

Кристина Кузнецова

kris_kuznetsovaa

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

Участница многочисленных семинаров, обучений и международных фитнес-конвенций.

Сертифицированный тренер групповых программ и тренажёрного зала:
- силовой, функциональный тренинг
- Step base, Step Advanced, Step Dance
- Pilates, Stretching, МФР

Специализация: поддержание здоровья и общего тонуса, улучшение функциональных возможностей, коррекция фигуры (снижение веса /формирование рельефа), восстановление после беременности и родов.

ТРЕНЕР ГРУППОВЫХ НАПРАВЛЕНИЙ

Софья Андронова

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 13 ЛЕТ

Тренер по йоге

Новосибирский институт повышения квалификации и переподготовки работников образования

Обучение на базе организации SMART FITNESS по направлениям «Методика преподавания фитнес йоги», «Статические и динамические комплексы асан», «Базовые основы выполнения асан»

Михаил Ерёмкин

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 13 ЛЕТ

НГТУ Социально-культурный сервис и Туризм 2007г.

Сертифицированный персональный тренер

PRO CARD Национального Университета Фитнеса

Сертифицированный тренер по KINESIS и TRX

Ирина Асанцева

МАСТЕР-ТРЕНЕР
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 25 ЛЕТ

Тренер по функциональной подготовке

Сертифицированный тренер Les Mills, ITS, ICG

Фитнес-реабилитолог (Сибирская Академия фитнеса, бодибилдинга и спорта)

Мастер тренер

Образование НКФК, РАНХиГС

Сертифицированный тренер тренажерного зала

Анастасия Дейко

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 4 ЛЕТ

Сертифицированный тренер групповых программ ITS по направлениям: airstratching, stratching, pilates, функциональный тренинг, силовые направления

Специалист послеродового восстановления, работа с беременными

Составление персональных тренировочных программ

Спартак Сайфуллин

ТРЕНЕР-ЭКСПЕРТ
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 8 ЛЕТ

Персональный тренер тренажёрного зала

Тренер по функциональной подготовке (mma crossfit)

Тренер по функциональной подготовке профессиональных бойцов ММА команды ШТОРМ, выступающих в лигах М-1, ACA, RCC

Сертифицированный фитнес-реабилитолог

Серебряный призер Новосибирской области по ММА

Чемпион Карагандинской области по таэквондо ITF

Серебряный призер Карагандинской области по дзюдо

spartak_mma

ТРЕНЕР ПО ЕДИНОБОРСТВАМ

Марина Фиткулина

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ

Реабилитолог

Неоднократный призёр чемпионата России по спортивной аэробике, МС

Высшее спортивное образование НГПУ ФФКиС

Сертифицированный инструктор международной Федерации фитнеса "FISAF", "UNIFLY" , "ITS"

fitkulinamarina

ТРЕНЕР ГРУППОВЫХ НАПРАВЛЕНИЙ

Юлия Ковалёва

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 7 ЛЕТ

Составления личных практик йоги,
через функциональный подход

Отстройка дыхания для выносливости
на занятиях спортом с помощью йоги

Обучение навыка концентрации внимания
через медитацию

Коррекция фигуры и улучшение осанки
с помощью йоги

Aeroyoga

Обучение:
Федерация йоги России
(инструктор по хатха-йоге)

UNNATA AERIAL YOGA

Галина Роенко

МАСТЕР-ТРЕНЕР
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 25 ЛЕТ

Персональный тренер тренажёрного зала
Тренер реабилитолог
Тренер по функциональной подготовке

Средне - специальное медицинское образование

Сертифицированный тренер Les Mills, UNIFLY, ITS, ICG

Сибирская Академия физической культуры спорта и туризма

Тренер по женскому здоровью

Роман Самодуров

МАСТЕР-ТРЕНЕР
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 7 ЛЕТ

- Персональный тренер по плаванию
- Персональный тренер по функциональным тренировкам
- Сертифицированный тренер водных программ и «Aqua Flat»
- Кандидат в мастера спорта по плаванию и совр. пятиборью
- Победитель универсиад по плаванию
- Чемпион Мира и России по зимнему плаванию
- Призёр Всероссийских соревнований по современному пятиборью
- Призёр Международных соревнований на открытой воде

Ольга Гордеева

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 4 ЛЕТ

Кандидат в мастера спорта по плаванию

Многократный чемпион Алтайского края по плаванию

Чемпион и призёр Сибирского федерального округа по плаванию

Чемпион и призёр Всероссийских соревнований по плаванию

Участник первенства России

Участник международных соревнований

gordeeva_511

ТРЕНЕР ВОДНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ

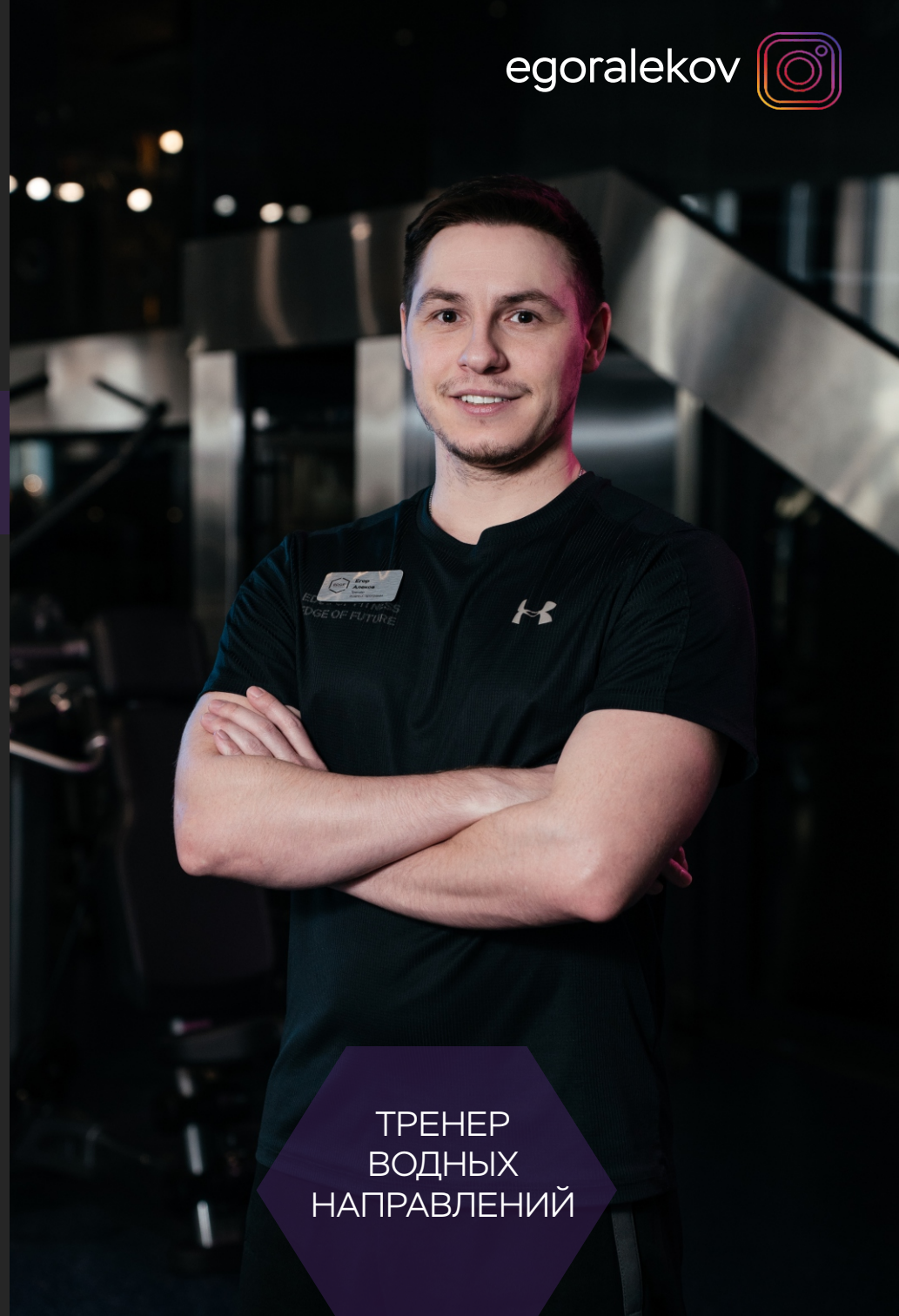
Егор Алеков

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 5 ЛЕТ

КМС по биатлону
КМС по горным лыжам
Призёр Первенства и Чемпионата России
по Биатлону

Выпускник Новосибирского колледжа
Олимпийского резерва
(тренер-преподаватель физической
культуры и спорта)

Участник семинаров и курсов: гидрореабелитация
детей с диагнозом ДЦП, Watsu (WABA),
аквакинезиотерапия.



Егор Чуйков

egorchuykov

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 5 ЛЕТ

Сертифицированный тренер тренажерного зала

Высшее образование - Факультет физической культуры и спорта НГПУ

Сертифицированный детский тренер по плаванию от 0 до 12 лет

Диплом массажной академии «Грант»

Мастер Спорта по пауэрлифтингу

Многократный чемпион и призер областных, региональных и всероссийских чемпионатов.

ТРЕНЕР ВОДНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ

Ян Циунчик

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 7 ЛЕТ

- Персональный тренер по плаванию
- Сертифицированный тренер по водным программам
- Кандидат в Мастера спорта России по плаванию и водному поло
- Призёр СФО по плаванию
- Призёр юношеского кубка России по плаванию
- Призёр областной универсиады

Сухроб Бекпулатов

suhrob_bekpulatov

МАСТЕР МАССАЖА
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 5 ЛЕТ

Медицинское образование

Основная специализация: работа с мышцами и релаксация

Коррекция фигуры с помощью массажных техник

Спортивный, восстановительный массаж

Лимфодренажный массаж