



# Договор (публичная оферта) на оказание фитнес-услуг

г. Новосибирск

01 декабря 2025

В соответствии со ст. 437 Гражданского кодекса РФ данный документ является официальным предложением (публичной офертой): ООО «Фитнес Системы» в лице генерального директора Велижанина Евгения Аркадьевича, действующего на основании Устава, в дальнейшем именуемое - «Исполнитель» с одной стороны, вправе заключить Договор на условиях настоящей публичной оферты (далее – «Оферта») с любым дееспособным физическим лицом или действующим юридическим лицом, именуемым для целей настоящей Оферты «Заказчиком», и принявшим условия настоящей Оферты.

## Термины

Исполнитель - ООО «Фитнес Системы».

"Заказчик" – лицо, совершившее акцепт Оферты и приобретающее право пользоваться клубной картой (клубным членством) согласно данному договору.

"Договор оферты" – договор между Исполнителем и Заказчиком, об оказании услуг, который заключается через Акцепт Оферты (то есть предложения Исполнителя) Заказчиком (клиентом). Оферта - публичный Договор на оказание фитнес-услуг опубликован на сайте Исполнителя <https://edgerpremiumfitness.ru/>, а также размещается в свободном доступе на столах клиентской зоны отдела продаж Клуба, на рецепции Клуба Исполнителя.

"Акцепт оферты" – принятие оферты Заказчиком при обращении к Исполнителю за оказанием услуг (клубной карты). Акцептом договора-оферты является факт заполнения и подписания Заказчиком Заявки о согласии на присоединение к Договору (публичной оферте) на оказание услуг по организации и проведению физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, являющейся неотъемлемой частью Договора.

"Клуб" - физкультурно-оздоровительное учреждение, расположенное по адресу: г. Новосибирск, проспект Карла Маркса 57, 1-2 этажи, фитнес клуб «EDGE Premium Fitness».

"Подписка на программу скидок" (привилегированная программа лояльности) - оформление и оплата Заказчиком скидочных пакетов (скидочных карт, купонов, сертификатов) согласованных Исполнителем с организациями (Контрагентами) работающими в Клубе и оказывающими услуги клиентам (членам клуба и гостям). Это маркетинговые акции предусматривающие маркетинговое продвижение услуг Контрагентов, оказываемых Заказчику, что увеличивают привлекательность карт Исполнителя. Такие подписки оформляются при продаже карт при наличии действующих маркетинговых акций и предусматривают скидки Заказчику как со стороны Исполнителя так и со стороны Контрагентов. Состав программы скидок и правила их применения меняются в зависимости от акций и прописывается письменно в Сертификате (подписки на привилегированную программу скидок), удостоверенном Исполнителем.

"Депозит в бар" также представляет собой маркетинговую программу с предоставлением Заказчику (покупкой Заказчиком) права на скидки (в рамках программы лояльности) на услуги общепита (услуги Контрагента, кафе), зафиксированную Контрагентом в денежном выражении (на ту же сумму в бонусных рублях), и права на скидку на карту (на ту же сумму) в рамках совместной акции Контрагента и Исполнителя. В рамках этой акции, Исполнитель предоставляет Заказчику скидку на карту в момент покупки карты, а Контрагент предоставляет Заказчику право использовать всю данную скидку (всю сумму бонусных рублей Заказчика) для оплаты счетов в кафе в течение 3 месяцев с момента активации карты.

"Активные месяцы" - месяцы открытые Клубом клиенту для посещения Клуба.

"Заморозка" - приостановка течения срока активных месяцев при ее оформлении сторонами.

"Стартовая заморозка" - услуга, предоставленная на период от момента покупки Клубной Карты до письменно установленного в Заявке момента окончания срока стартовой заморозки (активации карты). В случае если стартовая заморозка не прописана в Заявке, она составляет 1 месяц, по прошествии которого карта активируется автоматически. Активация карты происходит раньше и Стартовая заморозка прерывается первым посещением Клуба Заказчиком.

## 1. Предмет Оферты

1.1. Предметом настоящей оферты является предоставление Исполнителем Заказчику услуг по организации и проведению физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, а также сопутствующих и дополнительных услуг в соответствии с условиями настоящей Оферты\* и текущим Прейскурантом (далее «Прейскурант», Приложение №1 к Договору) на услуги Клуба Исполнителя.

\*Примечание 1: Публичная оферта и дополнения к публичной оферте являются официальными документами и доступны в отделе продаж Клуба, на рецепции Клуба Исполнителя, на официальном сайте, режим доступа <https://edgerpremiumfitness.ru/>. Перечень и стоимость предоставляемых услуг по организации и проведению физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, определяется Прейскурантом, являющимся неотъемлемой частью Договора.

1.2. Местом оказания Услуг является физкультурно-оздоровительный Клуб Исполнителя.

## 2. Права и обязанности Сторон

2.1. Исполнитель обязуется зарегистрировать Заказчика в списке действительных членов Клуба, в соответствии с видом приобретенного членства и в соответствии с Прейскурантом предоставить Заказчику доступ в Клуб на срок, предусмотренный Заявкой о согласии на присоединение к Договору (публичной оферте) на оказание услуг по организации и проведению физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в рабочие часы Клуба, оказать Заказчику физкультурные, физкультурно-оздоровительные услуги, услуги по организации спортивных мероприятий в случае 100% оплаты Заказчиком за клубную карту.

2.2. Заказчик обязуется оплачивать Исполнителю услуги, предусмотренные настоящим Договором, согласно Прейскуранта и на условиях настоящего Договора, а также соблюдать Правила Клуба (Приложение № 2 к Договору) при пользовании услугами Клуба. Заказчик обязуется оплатить контрагентам предоставившим дополнительные услуги Заказчику на территории Клуба в соответствии с Прейскурантами (прайс-листами) контрагентов.

2.3. Исполнитель вправе оказывать предусмотренные Договором основные, сопутствующие и дополнительные услуги на территории Клуба как самостоятельно, так и силами или с привлечением сторонних специалистов, инструкторов, подрядчиков, контрагентов, третьих лиц без дополнительного уведомления об этом Заказчика.

2.4. Исполнитель вправе изменять Прейскурант, условия данной публичной оферты и приложений к публичной оферте на будущий период без предварительного согласования с Заказчиком, обеспечивая при этом публикацию измененных условий на стойке рецепции, на сайте или в мобильном приложении, не менее чем за один день до их ввода в действие. Клуб вправе в одностороннем порядке устанавливать временные ограничения на посещение отдельных зон и использование отдельного оборудования, осуществлять уборку и техническое обслуживание, профилактические работы, монтажные работы и ремонт отдельных зон, изменять состав услуг, правила клуба, изменять прейскурант на дополнительные услуги, проводить спортивные и развлекательные мероприятия для клиентов Клуба и гостей без предоставления какой-либо компенсации Заказчику.

2.5. Заказчик вправе использовать услуги клуба в пределах, установленных типом членства в течение срока действия членства при условии соблюдения Заказчиком правил Клуба.

2.6. Права и обязанности Сторон изложены в Правилах Клуба (Приложение №2), являющихся неотъемлемой частью настоящего Договора. Заказчик обязан ознакомиться с Правилами Клуба, размещенными на сайте <https://www.edgepremiumfitness.ru>.

2.7. Выгодоприобретателем по настоящему Договору может быть либо Заказчик, либо лицо, указанное Заказчиком при заключении Договора, к которому при этом переходят все права пользования услугами Исполнителя по Договору.

2.8. Любая из Сторон по Договору вправе в любое время отказаться от настоящего Договора, уведомив об этом другую сторону, при этом Заказчику возвращаются остаток денежных средств за неиспользованные Заказчиком услуги. Заказчик вправе отказаться от скидок, программ лояльности и участия в маркетинговых акциях и приобрести услуги Исполнителя (клубную карту) без скидки.

2.9 Денежные средства, подлежащие возврату Заказчику, за клубную карту рассчитываются путем уменьшения оплаченной стоимости клубной карты на сумму, исходя из базовой стоимости карт без скидок (стоимости карт на 1 месяц) за вычетом стоимости, фактически оказанных Заказчику услуг. Формула расчета возвращаемой стоимости:

$$N = X - (C * Z) - Y \quad \text{где,}$$

N - Сумма к возврату

X - стоимость карты

C- стоимость 1 месяца по прейскуранту, действующему на дату подписания Заявки

Z - количество месяцев, прошедших с момента активации карты до момента подачи заявления на возврат

Y – стоимость оказанных услуг, которые входят в карту (тестирование, гостевые визиты, иное), стоимость поврежденного Заказчиком имущества Клуба (при наличии таких повреждений) и стоимость дополнительных услуг которые использованы Заказчиком в Клубе и не оплачены.

2.9.1 Стоимость услуг Клуба, оплаченных Заказчиком другим компаниям и контрагентам, действующим на территории Клуба не входит в стоимость, возвращаемую Заказчику Исполнителем. Денежные средства оплаченные дополнительно при приобретении программ лояльности после того как клиент воспользовался программой лояльности не возвращаются.

2.9.2 Дни и месяцы, дополнительные услуги, скидки, депозиты и кэшбеки подаренные Клубом Заказчику по специальным акциям (условиям), не увеличивают стоимость возвращаемых клиенту денежных средств. Заморозка также не изменяет стоимость клубных карт.

2.10. При расчете к возврату не включаются периоды, оформленные по специальным акциям (условиям) указанной в п.2 Заявки о согласии на присоединение к Договору (публичной оферте) на оказание фитнес-услуг.

2.11 В стоимость фактически оказанных услуг включаются стоимость по Прейскуранту использованных дополнительных услуг (персональных тренировок, тестирований, консультаций, использования датчика MyZone, использованных гостевых посещений, услуги по кодированию индивидуального браслета, а также возможного периода заморозки и других использованных услуг), включая полученные по специальным акциям или в составе комплекта, прилагаемого к покупке карты, если эти услуги были использованы (оказаны).

2.12 При расчете все оказанные Члену Клуба услуги включаются в стоимость оказанных услуг по цене Прейскуранта, действующей на дату получения Клубом заявления о возврате средств.

2.13. Депозиты, Бонусные рубли, скидки по программам лояльности контрагентов и Исполнителя предоставленные в рамках маркетинговых акций, являются доступными для Заказчика в течение 3-х месяцев с момента активации клубной карты Заказчика. Не использованные скидки как в процентах так и в бонусных рублях прекращают свое действие через эти три месяца и средства, оплаченные за участие в программах лояльности (в подписках на скидки) не возвращаются и не компенсируются, с момента начала использования, в том числе в случае отказа Заказчика от услуг Исполнителя.

Администрация Клуба имеет право заблокировать скидку в бар (бонусные рубли выданные при покупке Карты Члена Клуба), в день подачи Заказчиком заявления на отказ от Договора и возврат денежных средств - до истечения 3-х месячного срока с момента активации карты.

2.14. Исполнитель имеет право временно приостановить оказание Заказчику услуг по Договору по техническим, технологическим или иным причинам, препятствующим оказанию услуг, на время устранения таких причин. Плата за услуги в течение срока, на который Исполнителем было приостановлено оказание услуг, в этих случаях не взимается.

2.15. Исполнитель имеет право приостановить оказание услуг по Договору в одностороннем внесудебном порядке при нарушении Заказчиком обязательств, принятых в соответствии с подписанной Заявкой, договором или правилами Клуба.

### **3. Порядок заключения договора. Стоимость услуг и условия расчетов**

3.1. Ознакомившись с Клубом, составом и стоимостью основных услуг (Прейскурантом - Приложение №1) и выбрав вид клубного членства, Заказчик заполняет и подписывает Заявку (Приложение №3), в которой фиксируются все основные параметры договора с клиентом, тип членства, время доступа и состав услуг.

В соответствии с абзацем шестым подпункта 14.1 пункта 2 статьи 149 Налогового кодекса Российской Федерации от налогообложения налогом на добавленную стоимость освобождены услуги, оказанные населению, по организации и проведению физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.

3.2. В случае заполнения и подписания Заявки Заказчиком, Договор считается заключенным.

3.3. Оплата за основные услуги (спортивные и фитнес-услуги, право пользования раздевалками, санузлами, душевыми, банями, бассейном, залом, тренажерами и групповыми занятиями входящие в клубное членство) производится в адрес Исполнителя в соответствии с выбранным Заказчиком типом клубного членства и Прейскурантом. Заказчик осуществляет оплату (оплаты) на условиях, предусмотренных Прейскурантом и в соответствии с Заявкой. После получения Исполнителем такой оплаты от Заказчика, Договор вступает в силу, и Заказчик становится членом клуба.

3.4. Состав услуг, входящих в карту, устанавливается в Заявке в соответствии с типом клубного членства.

3.5. Оплата за использованные дополнительные услуги (платные персональные тренировки, услуги бара и прочие платные услуги) производится отдельно от стоимости клубного членства по отдельному договору или договорам, или на условиях розничной торговли.

3.6. В зависимости от вида приобретенного членства Заказчику Исполнителем может быть предоставлена особая скидка в зависимости от партнерской программы\маркетинговой акции (указывается при заполнении заявки).

3.6.1. В случае подачи заявления на возврат средств Заказчиком в адрес ООО «Фитнес Системы», после активации Клубной Карты, Заказчик теряет право на полученные для длительного членства скидки и стоимость использованных месяцев рассчитывается исходя из стоимости базовых карт за 1 месяц.

3.6.2. При поступлении обоснованного заявления возврат от Заказчика, действие членской клубной карты Заказчика приостанавливается, а Исполнитель обязан в течение 10 дней с момента поступления заявления на возврат - осуществить расчет суммы возврата и предоставить его на рассмотрение Заказчика. Расчет возврата суммы денежных средств, по формуле, указанной в п. 2.9. Договора. В случае письменного согласия Заказчика с суммой возврата, денежные средства возвращаются Заказчику в течение 10 дней с момента подписания согласия. В случае несогласия сторон по сумме, стороны обязуются использовать досудебный порядок урегулирования, предоставив свои аргументы письменно в течение 10 дней. При недостижении согласия по сумме, стороны вправе обратиться в суд для разрешения спора.

3.7. Договоры на дополнительные и сопутствующие услуги могут быть заключены Заказчиком только с Партнёрами Исполнителя, уполномоченными Исполнителем на оказание клиентам услуг на территории Клуба.

3.8. Срок действия клубного членства отсчитывается с момента заключения договора, до момента окончания действия заявки (исчерпание предусмотренных Заявкой посещений). Стартовая «заморозка» может быть предоставлена клубом дополнительно если она согласована сторонами письменно.

3.9. Акт оказанных услуг, если Заказчиком является физическое лицо, не составляется. Услуги считаются предоставленными в надлежащем качестве и объеме, в том числе, при неиспользовании права посещения Клуба и независимо от фактического посещения Клуба пользователем (Заказчиком).

3.10. Доступ в клуб осуществляется посредством применения индивидуального устройства доступа, для чего Заказчик обязан предоставить личные биометрические данные вместе с правом их обработки и хранения.

#### 4. Ответственность сторон

4.1. Стороны несут ответственность за свои действия и бездействие в соответствии с Правилами Клуба (Приложение №2 к Договору) и законодательством РФ.

4.2. Заключая настоящий Договор, Заказчик соглашается с тем, что пребывая на территории Клуба, пользуясь оборудованием Клуба или занимаясь спортивными упражнениями, он действует на страх и риск, обязан соблюдать правила безопасности, и не вправе требовать от Исполнителя какой-либо компенсации морального, материального вреда, либо вреда, причиненного здоровью Заказчика как в течение срока действия настоящего Договора, так и по истечении срока его действия, за исключением случаев, прямо предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации. Для уменьшения рисков Клуб рекомендует Заказчику использовать услуги персонального тренера и пройти курс тестирования и инструктажа от тренерского состава Клуба.

4.3. Заказчик несет ответственность за порчу оборудования и имущества Клуба и третьих лиц и возмещает стоимость поврежденного и/или утраченного имущества в размере и объеме, востребованном Исполнителем, на основании документов (актов фиксации повреждений комиссией), представленных Исполнителем.

4.4. Исполнитель освобождается от ответственности за нарушение условий Договора, если такое нарушение вызвано действием обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), включая: действия органов государственной власти (в т.ч. принятие правовых актов), пожар, наводнение, землетрясение, другие стихийные бедствия, отсутствие электроэнергии и/или сбой работы компьютерной сети, забастовки, гражданские волнения, беспорядки, любые иные обстоятельства, не ограничиваясь перечисленным, которые могут повлиять на исполнение Исполнителем Договора.

#### 5. Прочие условия

5.1. Исполнитель и уполномоченные им агенты обрабатывают персональные данные Заказчика в соответствии с положениями подпункта 5 пункта 1 статьи 6 Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных». Заказчик дает согласие на обработку и хранение персональных данных Исполнителем и уполномоченных им Агентами, полученных в процессе исполнения Договора в течение срока действия Договора. Согласие действует с момента предоставления персональных данных до достижения целей обработки персональных данных и может быть отозвано путем подачи письменного заявления Оператору.

5.2. Все споры или разногласия, возникающие между сторонами по настоящему Договору или в связи с ним, разрешаются путем переговоров. Отношения, не урегулированные настоящим Договором, регулируются действующим законодательством РФ.

5.3. Приложения к договору являются его неотделимой частью:

Приложение № 1. Прейскурант на услуги Клуба.

Приложение № 2. Правила Клуба.

Приложение № 3. Заявка на присоединение к Договору публичной оферты.

Приложение № 4. Перечень медицинских противопоказаний к занятиям фитнесом.

Приложение № 5. Политика в отношении обработки персональных данных.

5.4. Текст настоящего Договора публичной оферты размещен на сайте Исполнителя по адресу <https://edgepremiumfitness.ru/> и на рецепции Клуба.

#### 6. Реквизиты Исполнителя

Общество с ограниченной ответственностью «Фитнес Системы» 630004, г. Новосибирск, проспект Карла Маркса, 57, 1-ый этаж, отдельный вход с улицы, ОГРН 1175476127397, ИНН 5407968323, КПП 540701001, р/с 40702810107000018040 в СИБИРСКИЙ ФИЛИАЛ АО «РАЙФФАЙЗЕНБАНК» г. Новосибирск, к/с 30101810300000000799, БИК 045004799

Генеральный директор ООО «Фитнес Системы»

Е.А. Велижанин



### Медицинские противопоказания для занятий в фитнес-клубе

В случае посещения тренировки, или персональной тренировки, или групповой тренировки, Заказчик/ член клуба заявляет и гарантирует, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения тренировок, занятий фитнесом (в том числе в соответствии с описанием в п. 1- 24 ниже) и получения физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг.

#### Перечень медицинских противопоказаний к занятиям в Клубе:

1. Острые инфекционные болезни.
2. Все болезни в острой (активной) фазе.
3. Хронические заболевания в период обострения (декомпенсации).
4. Психические заболевания.
5. Органические заболевания центральной нервной системы.
6. Злокачественные новообразования.
7. Болезни опорно-двигательного аппарата: деформирующие полиартриты (артриты), спондилоартриты (разной этиологии с прогрессирующим течением и резким нарушением функции суставов, и наличием болевого синдрома).
8. Коллагеновые болезни.
9. Болезни органов дыхания:
  - 9.1. болезни, протекающие с дыхательной или легочно-сердечной недостаточностью свыше I степени;
  - 9.2. бронхиальная астма с частыми, затяжными, трудно купируемыми приступами; в) хронический бронхит с склонностью к частым обострениям и наличие резко выраженного бронхоспастического компонента; г) бронхоэктатическая болезнь до полного клинического излечения;
  - 9.3. пневмония интерстициальная с рецидивирующим течением;
10. Болезни сердечно-сосудистой системы:
  - 10.1. аневризма аорты сердца;
  - 10.2. аритмии (сложные нарушения ритма и проводимости, монотонная экстрасистолия, мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия);
  - 10.3. блокада левой ножки пучка Гиса или ее разветвлений; заболевания, протекающие с недостаточностью кровообращения выше I степени (по Василенко-Стражеско); стенокардия напряжения с частыми приступами;
  - 10.4. постинфарктный кардиосклероз (решается в каждом конкретном случае); наличие на ЭКГ рубцовых изменений миокарда (при отсутствии в анамнезе инфаркта миокарда и жалоб на момент обследования) с отчетливыми ЭКГ-признаками выраженной недостаточности кровообращения сердечной мышцы;
  - 10.5. гипертоническая болезнь с частыми кризами, а также при цифрах систолического артериального давления выше 200 мм рт. ст. или диастолического выше 110 мм рт. ст.;
  - 10.6. гипертоническая болезнь (первичного или вторичного характера) или цифрах систолического артериального давления ниже 90 мм рт. ст.;
  - 10.7. больные, оперированные по поводу врожденных, приобретенных пороков сердца, коронарной недостаточности, – ранее 3 месяцев после операции (в дальнейшем индивидуальный подход в зависимости от исхода операции, имевшихся осложнений, состояний кардио- и общей гемодинамики, а также предшествовавшей двигательной активности);
  - 10.8. синдром Морганьи-Эдемса-Стокса.
11. Болезни органов пищеварения:
  - 11.1. желудок, оперированный при декомпенсации функции органов пищеварения;
  - 11.2. хронический панкреатит с рецидивирующим течением при наличии ферментативной недостаточности; в) язвенная болезнь желудка (двенадцатиперстной кишки) с склонностью к частым рецидивам или при значительном нарушении функции органов пищеварения и нарушений питания или выраженном болевом синдроме.
12. Заболевания печени и желчных путей:
  - 12.1. цирроз печени (любой этиологии), рецидивирующий с прогрессирующим течением или признаками печеночной недостаточности;
  - 12.2. хронический гепатит (гепатодистрофия- «гепатозы»), рецидивирующий с выраженными функциональными расстройствами;
  - 12.3. хронические холециститы калькулезной этиологии, сопровождающиеся приступами печеночной колики или рецидивирующей желтухой;
  - 12.4. хронический антихолит с приступами печеночной колики и нарушением желчевыделения;

12.5. вторичный хронический панкреатит, обусловленный нарушением внешне секреторной функции поджелудочной железы.

13. Заболевания почек в мочевыводящих путях:

13.1. хронический диффузный гломерулонефрит рецидивирующего течения или при наличии признаков почечной недостаточности;

13.2. хронический интерстициальный нефрит различного генеза при наличии признаков почечной недостаточности;

13.3. хронический пиелонефрит с рецидивирующим течением, наличие выраженных функциональных нарушений или осложнений (гидропионефроз, гипертоническая перебротия);

13.4. липидно-амилоидный нефроз.

14. Болезни эндокринных желез:

14.1. гипогликемическая болезнь;

14.2. гипотериоз, микседема (первичная или вторичная форма) тяжелого течения; в) диабет несахарный;

14.3. диабет сахарный (первичный или вторичный) среднего и тяжелого течения или при наличии осложнений (кетацидоз, сосудистые поражения, полиневриты и др.);

14.4. зоб диффузный токсический (тиреотоксикоз базедова болезнь) – тяжелая форма; эндемический зоб с выраженной гипер- или гипотиреозом;

14.5. хронический тиреоидит.

15. Болезни обмена:

15.1. ожирение вторичного генеза (дианцефальное, гипотиреодальное, гипогенитальное, при синдроме Иценко-Купшига);

15.2. подагра с прогрессирующим течением или выраженным болевым синдромом.

16. Патологический климакс.

#### **17. Абсолютные противопоказания к использованию нагрузочных тестов:**

17.1. Недостаточность кровообращения выше 11-Л.

17.2. Инфаркт миокарда (раньше, чем через 3 месяца с начала болезни).

17.3. Быстро прогрессирующая или нестабильная грудная жаба.

17.4. Гипертоническая болезнь II-III степени при систолическом АД выше 200 мм рт. ст., диастолическом выше 120 мм рт. ст.

17.5. Желудочковая тахикардия.

17.6. Выраженный аортальный стеноз.

17.7. Активный или недавно перенесенный тромбофлебит.

17.8. Острые и хронические болезни в стадии обострения.

#### **18. Относительные противопоказания к нагрузочным тестам (с осторожностью):**

18.1. Частые суправентрикулярные экстрасистолы (4:40), мерцательная аритмия.

18.2. Повторяющаяся или частая желудочковая; эктопическая активность.

18.3. Легочная гипертензия.

18.4. Аневризма желудочковая сердца.

18.5. Умеренный аортальный стеноз.

18.6. Неконтролируемые метаболические заболевания (сахарный диабет, тиреотоксикоз, микседема).

18.7. Значительные увеличения сердца.

#### **19. Состояния, требующие специального внимания и предосторожности:**

19.1. Нарушение проводимости:

19.1.1. полная атриовентрикулярная блокада; б) блокада левой ножки пучка Гиса; в) синдром Вольфа-Паркинсона-Уайта.

19.2. Наличие имплантированного водителя ритма сердца с фиксированной частотой.

19.3. Контролируемые дизартрии.

19.4. Нарушение электролитного баланса.

19.5. Применение некоторых лекарств: препаратов наперстянки, блокаторов адренергических бета рецепторов и препаратов подобного действия.

19.6. Тяжелая гипертензия, ретинопатия III степени.

19.7. Грудная жаба и др. проявления коронарной недостаточности.

19.8. Тяжелая анемия.

19.9. Выраженное ожирение.

19.10. Почечная, печеночная и др. виды метаболической недостаточности.

19.11. Явные психоневротические расстройства.

19.12. Нервно-мышечные, мышечно-скелетные и суставные расстройства, которые будут мешать проведению теста.

#### **20. Дополнительные противопоказания к занятиям фитнесом:**

- 20.1. сколиоз, осложненный нижним вялым парапарезом, требующий ношение специального корсета для разгрузки позвоночника
- 20.2. плоскостопие III степени
- 20.3. нарушение связочного аппарата суставов;
- 20.4. некоторые доброкачественные опухоли костной системы;
- 20.5. некомпенсированное повреждение позвоночника;
- 20.6. различные виды переломов и посттравматические состояния;
- 20.7. психические расстройства и пограничные состояния психики;
- 20.8. нарушение связочного аппарата коленного сустава (нестабильный сустав).
- 20.9. болезнь Бехтерева.
- 20.10. осложнённый перелом позвоночника с повреждением спинного мозга.
- 20.11. эпилепсия с судорожными припадками, сопровождающаяся потерей сознания.
- 20.12. выраженные и частые головокружения.
- 20.13. психические заболевания различной степени выраженности
- 20.14. тяжелые заболевания внутренних органов, препятствующие назначению физической нагрузки танцевального типа (сахарный диабет, артериальная гипертония, опухоли и т.п.).
- 20.15. наличие онкологических заболеваний.
- 20.16. туберкулез костей и суставов.
- 20.17. ряд доброкачественных опухолей костной системы (например, фиброзная дисплазия), которые способствуют развитию патологических переломов костей.
- 20.18. после перенесенных черепно-мозговых травм и инфаркта только с разрешения лечащего врача.

#### **21. Противопоказания к занятиям аэробикой:**

- 21.1. заболевания сердечно-сосудистой системы;
- 21.2. высокое артериальное давление (при повышении нагрузки происходит значительное повышение цифр АД);
- 21.3. запущенный остеохондроз (дегенеративные изменения позвоночника, в том числе протрузии и грыжи межпозвонкового диска);
- 21.4. варикозное расширение вен – этот диагноз означает категорическое «нет» для прыжковой и степовой аэробики.

#### **22. Уроки танца запрещены:**

- 22.1. при обострении язвы желудка и двенадцатиперстной кишки;
- 22.2. при любых заболеваниях печени и поджелудочной железы;
- 22.3. при некомпенсированных заболеваниях почек;
- 22.4. при грыже межпозвонкового диска.

#### **23. Противопоказания к силовым занятиям:**

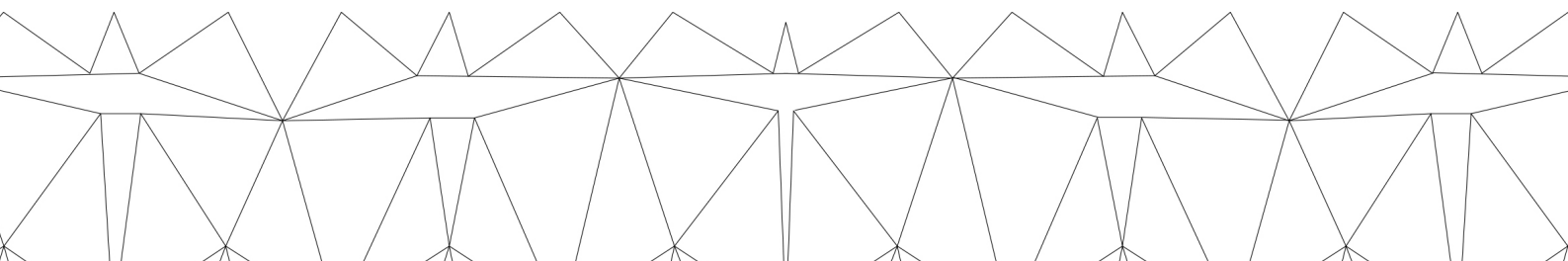
- 23.1. варикозное расширение вен (упражнения в положении сидя-лежа можно выполнять при начальной стадии заболевания);
- 23.2. нейроциркуляторная (вегетососудистая) дистония (с таким диагнозом человеку нельзя долго находиться в состоянии наклона – может начаться головокружение);
- 23.3. тяжелые формы бронхита и астмы;
- 23.4. высокая степень близорукости (требуется консультация врача-окулиста).

#### **24. Полностью исключаются во время беременности:**

- 24.1. все травмоопасные элементы – прыжки, бег, махи (в том числе в плавании),
- 24.2. глубокие и резкие приседания,
- 24.3. наклоны,
- 24.4. активные растяжки и прогибы спины,
- 24.5. различные скручивания и наклоны, которые могут привести матку в состояние гипертонуса.

**В период беременности:** в течение всего периода беременности все упражнения желательно выполнять сидя, с дополнительной опорой спины, или в положении стоя на коленях с упором на руки. Всегда следить за своим дыханием во время выполнения упражнений, не задерживать его; избегать выполнения упражнений в положении лежа и стоя, следить за температурой тела и частотой пульса, ограничить длительность тренировок максимум 30 минутами, во втором и третьем триместре – 15 минутами, не допускать обезвоживания и пить воду во время тренировок. Во втором

триместре беременности запрещены упражнения в положении лежа на спине. Рекомендуется выполнять все упражнения в положении стойки на коленях с упором на руки. В третьем триместре беременности нужно учитывать слабость связочного аппарата и очень осторожно выполнять растяжку в связи с выработкой гормона релаксина.





Приложение № 5 к Договору (публичной оферте)  
на оказание фитнес-услуг

**ПОЛИТИКА в отношении обработки персональных данных**

**1. Общие положения.** Настоящая политика разработана в соответствии с Конституцией РФ, Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»; ст.ст. 85-90 Трудового кодекса Российской Федерации; Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан от 22.07.1993 № 5487-1.

ООО «Фитнес Системы» осуществляет свою деятельность в соответствии с действующим законодательством, основным направлением является физкультурно-оздоровительная деятельность.

Мы уважаем неприкосновенность Вашей частной жизни и заботимся о защите персональных данных, поэтому нами принимаются все необходимые меры по реализации прав в области персональных данных и защите персональных данных.

**2. Какую информацию мы собираем.** Персональные данные - любая информация, относящаяся к определенному или определяемому на основании такой информации физическому лицу (субъекту персональных данных), в том числе его фамилия, имя, отчество, год, месяц, дата и место рождения, адрес, семейное, образование, профессия, другая информация.

**3. Что мы делаем с персональными данными.** Собранные информацию мы используем в различных целях: - с целью обработки, регистрации сведений, необходимых для оказания спортивных услуг клиентам, организации допуска, обработки персональных данных работников в целях соблюдения трудового законодательства.

**4. Кто получает доступ к персональным данным.** Доступ к персональным данным получают только те сотрудники Клуба, кому они нужны для исполнения своих обязанностей. Сотрудники Клуба и иные лица, получившие доступ к персональным данным, обязаны не раскрывать третьим лицам и не распространять персональные данные без согласия субъекта персональных данных, если иное не предусмотрено федеральным законом.

**5. Как мы обрабатываем персональные данные.** При обработке персональных данных придерживаемся следующих принципов:

- соблюдение законности получения, обработки, хранения, а также других действий с персональными данными;
- обработка персональных данных исключительно с целью исполнения своих обязательств по договору оказания услуг, а также по трудовому договору;
- сбор только тех персональных данных, которые минимально необходимы для достижения заявленных целей обработки;
- выполнение мер по обеспечению безопасности персональных данных при их обработке и хранении;
- соблюдение прав субъекта персональных данных на доступ к его персональным данным;
- соответствие сроков хранения персональных данных заявленным целям обработки.
- персональные данные клиентов Клуб получает только лично от клиента или от его законного представителя.
- персональные данные клиента могут быть получены с его слов и не проверяются.

**В состав обрабатываемых персональных данных клиентов и работников могут входить:**

- фамилия, имя, отчество;
- пол;
- дата рождения или возраст;
- паспортные данные;
- адрес проживания;
- номер телефона, факса, адрес электронной почты (по желанию);
- информация о состоянии здоровья;
- объем и перечень оказываемых дополнительных услуг;
- другая информация, необходимая для правильного оказания услуг;
- результаты проведения спортивного тестирования;

- фотография;
- другая информация, необходимая для выполнения обязательств Клуба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**6. Как мы обеспечиваем безопасность персональных данных.** Обеспечение безопасности персональных данных достигается следующими мерами:

- назначением сотрудника, ответственного за организацию обработки персональных данных;
- проведением внутреннего аудита информационной системы клуба, содержащей персональные данные, проведением их классификации;
- определением списка лиц, допущенных к работе с персональными данными;
  - разработкой и утверждением локальных нормативных актов клуба, регламентирующих порядок обработки персональных данных.

**7. Передача персональных данных третьим лицам.** Передача персональных данных третьим лицам возможна в исключительных случаях только с согласия клиента и только с целью исполнения обязанностей перед клиентом в рамках оказания услуг, кроме случаев, когда такая обязанность у Клуба наступает в результате требований федерального законодательства или при поступлении запроса от уполномоченных государственных органов. В данном случае Клуб ограничивает передачу персональных данных запрошенным объемом.

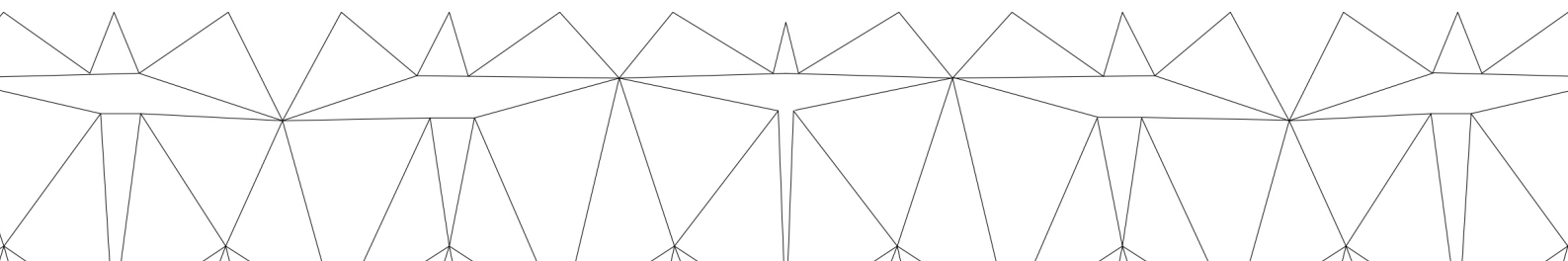
Персональные данные клиента могут быть предоставлены родственникам или членам его семьи только с письменного разрешения самого клиента, за исключением случаев, когда передача персональных данных без его согласия допускается действующим законодательством РФ. В качестве такого разрешения могут выступать:

- нотариально заверенная доверенность;
- собственноручно написанная клиентом доверенность в присутствии сотрудника ООО «Фитнес системы» и им заверенная.

**8. Права субъекта персональных данных.** Субъект персональных данных имеет право на получение информации, касающейся обработки его персональных данных, в том числе содержащей:

- подтверждение факта обработки персональных данных;
- правовые основания и цели обработки персональных данных;
- цели и применяемые способы обработки персональных данных;
- сведения о лицах, которые имеют доступ к персональным данным или которым могут быть раскрыты персональные данные на основании договора или на основании федерального закона;
- обрабатываемые персональные данные, относящиеся к соответствующему субъекту персональных данных, источник их получения;
- сроки обработки персональных данных, в том числе сроки их хранения;
- порядок осуществления субъектом персональных данных своих прав;
- наименование или фамилию, имя, отчество и адрес лица, осуществляющего обработку персональных данных по поручению Клуба, если обработка поручена или будет поручена такому лицу.

Соответствующая информация предоставляется субъекту персональных данных или его представителю при обращении либо при получении запроса субъекта персональных данных или его законного представителя. Запрос должен быть составлен в соответствии с требованиями законодательства.



## Согласие на обработку персональных данных

Я, свободно, по своей воле и в своем интересе даю согласие уполномоченным сотрудникам **Общества с ограниченной ответственностью «Фитнес Системы»** (ИНН 5407968323) (далее - Оператор), на обработку персональных данных (далее – Согласие), а именно: пол, фамилия, имя, отчество; дата рождения (или возраст), адрес места жительства, телефон, факс, адрес электронной почты (по желанию), паспортные данные, сведения о состоянии моего здоровья, объем и перечень предоставляемых мне услуг, фотоматериалы, результаты спортивного тестирования и иной информации необходимой для предоставления качественных и в необходимых объемах услуг Исполнителем.

Целями обработки персональных данных являются:

- предоставление услуг, оказываемых по договору;
- организация и проведение физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- организация сопутствующих дополнительных услуг, оказываемых по договору.

Перечень действий, на совершение которых дается согласие: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление изменение), извлечение, использование, передача (предоставление доступа), обезличивание, передача данных третьим сторонам в соответствии с законодательством РФ, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных. Настоящее согласие дается на автоматизированную (с использованием вычислительной техники и неавтоматизированную (без использования средств вычислительной техники) обработку предоставляемых персональных данных.

Согласие действует с момента предоставления персональных данных до достижения целей обработки персональных данных и может быть отозвано путем подачи письменного заявления Оператору.

В случае отзыва Согласия на обработку персональных данных, Оператор вправе продолжить обработку персональных данных без согласия Пользователя при наличии оснований, указанных в пунктах 2-11 части 1 статьи 6, части 2 статьи 10 и части 2 статьи 11 Федерального закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Цели выдачи настоящего согласия, его содержание, а также право на его отзыв в установленном порядке мне разъяснены и понятны.

Выражая согласие на обработку персональных данных, Заявитель:

- подтверждает, что все указанные им данные принадлежат лично ему;
- подтверждает, что в полном объеме ознакомился с политикой в отношении обработки персональных данных ООО «Фитнес Системы», расположенной на официальном сайте <https://edgepremiumfitness.ru/upload/oferta.pdf>.

- подтверждает, что ознакомлен(а) с положениями Федерального закона от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных», цели и условия обработки персональных данных ему разъяснены.

## Согласие

### на получение на получение E-mail рассылки, SMS-сообщений, а также сообщений, направляемых посредством мессенджеров

Я, свободно, по своей воле и в своем интересе, в соответствии с Федеральным законом от 13.03.2006 № 38-ФЗ «О рекламе» и Федеральным законом от 07.07.2003 г. № 126-ФЗ «О связи», даю Согласие\* уполномоченным сотрудникам **Общества с ограниченной ответственностью «Фитнес Системы»** (ИНН 5407968323) (далее - Оператор)

· на получение SMS-сообщений, а также сообщений, направляемых посредством мессенджеров от ООО «Фитнес Системы» (ИНН 5407968323) - фитнес- клуб EDGE Premium Fitness на мой номер телефона.

Согласие даётся на получение следующего вида сообщений:

- информирование о специальных предложениях, акциях и скидках;
- другие информационные сообщения, связанные с моим членством в клубе.

· на получение E-mail рассылки от ООО «Фитнес Системы» (ИНН 5407968323) - фитнес- клуб EDGE Premium Fitness на мою электронную почту.

Согласие даётся на получение следующего вида сообщений:

- информирование о специальных предложениях, акциях и скидках;
- другие информационные сообщения, связанные с моим членством в клубе.

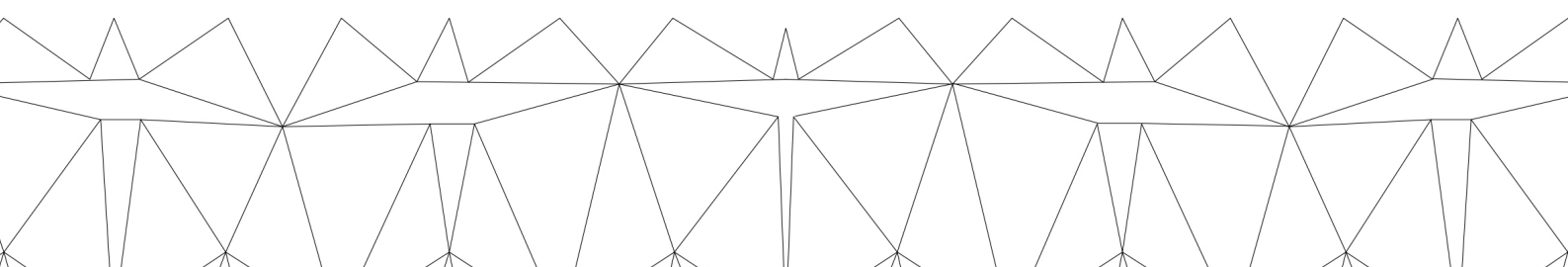
Я согласен(а) с тем, что текст данного Согласия хранится в электронном виде в базе данных Общества и подтверждает факт согласия на рассылку информации, в соответствии с положениями настоящего документа и беру на себя ответственность за достоверность предоставления контактных данных.

Я подтверждаю, что владею информацией о том, что в любой момент в течение всего срока

действия настоящего согласия, я вправе отозвать согласие и отписаться от получения рассылок как путем устного обращения к представителю Общества, так и путем письменного заявления.

\*Согласие действует с момента предоставления данных до неопределённого срока и может быть отозвано путем подачи письменного заявления Оператору.

Цели выдачи настоящего согласия, его содержание, а также право на его отзыв в установленном порядке мне разъяснены и понятны.

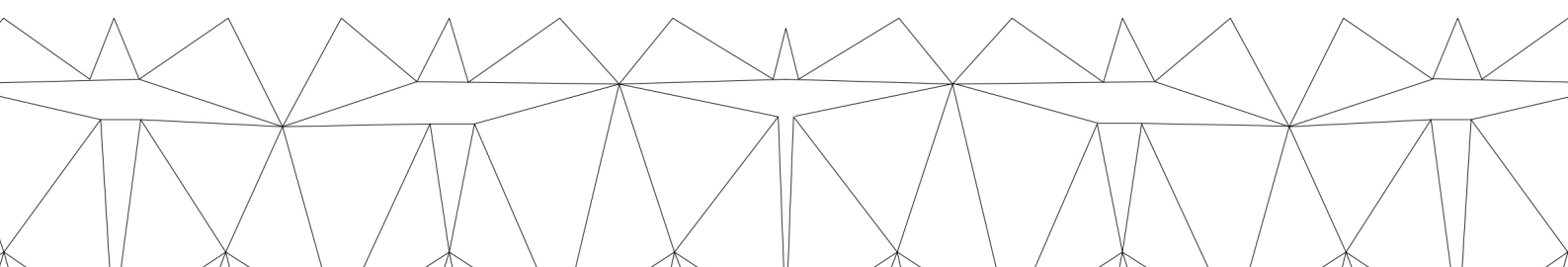


**СОГЛАСИЕ**  
**на обработку персональных данных**

Я, в соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», даю свое согласие на автоматизированную, а также без использования средств автоматизации, обработку моих персональных данных, включающих фамилию, имя, отчество, возраст, адрес электронной почты, контактный(е) телефон(ы), сведения документа, удостоверяющего личность, адрес проживания, в целях взаимодействия при исполнении Договора по проведению спортивных занятий и предоставляю право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение.

Срок действия настоящего согласия - период времени до истечения установленных нормативными актами сроков хранения соответствующей информации.

Настоящее согласие на обработку персональных данных может быть отозвано в порядке, установленном Федеральным законом Российской Федерации от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».



**ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕСТОРАНА С ПОЛНЫМ РЕСТОРАННЫМ ОБСЛУЖИВАНИЕМ ОКАЗЫВАЕТ  
ООО «ЭДЖ БАР»**

**Контакты:**

Фактический адрес: 630073, Новосибирская область, город Новосибирск, проспект Карла Маркса, дом 57, EDGE PREMIUM FITNESS

Электронная почта: [info@edgepremiumfitness.ru](mailto:info@edgepremiumfitness.ru).

Телефоны: [+7\(383\)3190057](tel:+7(383)3190057).

**Реквизиты:**

**Общество с ограниченной ответственностью «ЭДЖ БАР»**

Свидетельство о государственной регистрации №1195476047645 от 26.06.2019г.

ИНН: 540 409 09 54, КПП: 540 401 001,

ОГРН: 119 547 604 76 45,

Юридический адрес: 630073 г.Новосибирск, пр.Карла Маркса д.57, 2 этаж, офис 212

Тел.: [+7\(383\)3190057](tel:+7(383)3190057)

